

Feelings and heroes

Anglais : unité « Challenge your limits »

1. Positive feelings

proud (of)	fier (de)	grateful	reconnaissant
excited	impatient, très content	cheerful	joyeux
relieved	soulagé	confident	sûr de soi
hopeful	plein d'espoir	calm, relaxed	calme, détendu

-ed pour ce qu'on ressent, **-ing** pour ce qui le provoque : *I'm excited, the trip is exciting. I'm bored, the film is boring.*

2. Negative feelings

worried (inquiet), scared (effrayé), furious (furieux), disappointed (déçu), sad (triste), nervous (stressé).

Chaque adjectif a sa préposition : proud **of**, scared **of**, worried **about**. **surprised** pour une bonne surprise, **shocked** pour une mauvaise nouvelle. Attention : **disappointed**.

3. Réagir à ce qu'on te dit

Bonne nouvelle	Congratulations! That's great! Well done!
Mauvaise nouvelle	I'm so sorry to hear that. What a shame! (quel dommage)
Soulagement	What a relief! Thank God!
Surprise	Wow! Really? Are you kidding?

4. Talking about a hero

A **hero** is someone who helps, saves or protects other people. A real-life hero is an ordinary person who does something brave.

Qualités : brave (courageux), generous, determined (déterminé), kind (gentil), fearless (sans peur).

Leave your comfort zone : sortir de ses habitudes, oser. Face your fears : affronte tes peurs. Fearless Felix a sauté de la stratosphère en 2012.

My hero is He / She is brave and He / She always helps I admire him / her because

À retenir : I'm proud / excited / relieved / grateful. Réagir : Congratulations! I'm so sorry to hear that. À la 3e personne du singulier, le verbe prend un **-s** : she helps, he never gives up.